

VOTAPHOBIE Peur des factures

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5.

voir aussi **Notaphobie**

La votaphobie est une phobie administrative.

La phobie administrative correspond à la peur démesurée et irrationnelle des démarches administratives comme payer ses factures, résilier des contrats, renouveler des papiers... Ce genre de comportement entre le registre des troubles obsessionnels.

La **chrometophobie** est une peur extrême de dépenser de l'argent, qui peut perturber le quotidien. Les personnes atteintes de cette phobie peuvent éviter de dépenser de l'argent pour des besoins essentiels, ce qui peut entraîner de graves problèmes. Un professionnel de la santé mentale peut diagnostiquer la chrometophobie en discutant des symptômes avec le patient.